

Індивідуальна профорієнтаційна карта

«Твій вибір – життєвий успіх»

Формула вибору професії.

- ХОЧУ – простір бажань, цілей, інтересів, прагнень
- МОЖУ-простір можливостей, здібностей, талантів, стану здоров'я
- ТРЕБА – простір потреб від ринку праці, економічні проблеми регіону, тенденції розвитку світової економіки, прогнози.

Що таке життєвий успіх? (розподіліть за місцями від 1 до 16, виходячи з власних уявлень про успіх)	Індивідуальне рішення	Групове рішення
1. Наявність сім'ї та дітей		
2. Повага оточуючих		
3. Цікава робота		
4. Наявність надійних друзів		
5. Чесно прожите життя		
6. Жити не гірше за інших		
7. Можливість бути самому собі господарем		
8. Реалізація власних творчих здібностей		
9. Багатство		
10. Яскраві життєві враження		
11. Бути першим у всьому, що мені здається важливим		
12. Перемога над своїми ворогами		
13. Посада		
14. Наявність престижної власності		
15. Мати владу		
16. Досягнення визнання, популярності		
Спосіб досягнення успіху (розподіліть за місцями)	Інд.	Груп.
1. Отримати гарну освіту		
2. Наполегливо й послідовно відстоювати свої інтереси		
3. Мати талант, здібності		
4. Вміння пристосовуватися до обставин		
5. Щасливий збіг обставин		
6. Наявність потрібних зв'язків		
7. Бути жорстким, вміти йти напролом заради поставленої мети		
8. Мати забезпечених та впливових батьків		
9. Активно брати участь у суспільному житті, політиці		

«Паркани та яри»

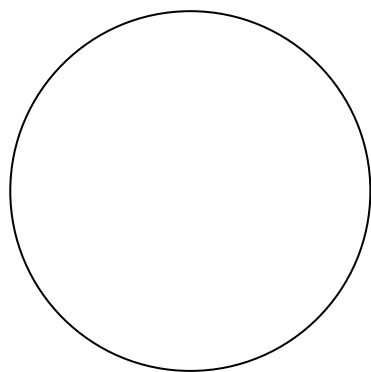
Сформулюйте варіант власної професійної мети

Визначте труднощі(перешкоди) на шляху до професійної мети зовнішні (інші люди, обставини):

внутрішні (зосереджені саме в вас)

Розробіть шляхи подолання труднощів

Діаграма відповідальності за прийняття рішення



1. Вчителі
2. Батьки
3. Друзі
4. Я

Опис типів мислення

Ліва півкуля	Раціональний. Аналізує Діє логічно Знається на грошах Надає кількісну оцінку Критичний Реалістичний Любить числа Знає, як функціонують речі (інженери, бухгалтери, наукові співробітники)	Експериментатор. Цілісність Концептуальність Артистизм Багата уява Змінює правила Любить сюрпризи Допитливий (творчі професії)	Права півкуля
	Той, хто перестраховується Планує Любить деталі Організатор Здійснює попереджувальні заходи Забезпечує хід робіт Надійний Пунктуальний (адміністратори)	Емоційний. Експресивний Внутрішнє мислення Любить навчати Готовий підтримати Співпереживає Багато розмовляє (консультанти, педагоги, психологи, тренери)	

Алгоритм «Сім кроків до продуманого рішення»

1. СКЛАСТИ СПИСОК ПРОФЕСІЙ, ЯКІ ВАМ ПІДХОДЯТЬ

1	5
2	6
3	7
4	8

2. СКЛАСТИ СПИСОК ВИМОГ ДО ОБРАНОЇ ПРОФЕСІЇ

3. ВИЗНАЧИТИ ЗНАЧИМІСТЬ КОЖНОЇ ВИМОГИ

4. ОЦІНІТЬ ВЛАСНУ ВІДПОВІДНІСТЬ ВИМОГАМ КОЖНОЇ З ПРОФЕСІЙ

Вимоги	Відповідають								Не відповідають							
	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
Професії																
Професійні якості																
Інтелектуальні здібності																
Психологічні особливості																
Стан здоров'я																
Всього																

5. ПІДРАХУВАТИ Й ПРОАНАЛІЗУВАТИ РЕЗУЛЬТАТИ. Яка професія за результатами підрахунків найбільш вам підходить.

6. ПЕРЕВІРИТИ РЕЗУЛЬТАТИ.

Обговоріть своє рішення з батьками, друзями, вчителями, психологом.

7. ВИЗНАЧТЕ ОСНОВНІ ПРАКТИЧНІ КРОКИ ДО УСПІХУ.

Визначтесь: який навчальний заклад обрати, які професійні якості розвивати, як отримати практичний досвід роботи з даної спеціальності, як підвищити власну конкурентоспроможність на ринку праці.

